

## Меню на 18.02.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,72
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,83
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,13
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	62,39
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,13
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	62,39
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,13
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 271,59 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	33,86
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	83,03
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,72
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,83
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,82
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	10,54
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,13
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 321,40 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,58
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	57,66

Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	83,03
Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,72
Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	10,54
Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
<b>Итого: 162,95 Р</b>							

**Обед 1-4 2 смена**

Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	33,86
Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	83,03
Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,82
Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	10,54
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.02.2025 15:54:16	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	17.02.2025 07:46:45	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907