

Меню на 19.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,57
	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	37,50
	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,50
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	37,50
	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,50
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/30	44,13
	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,57
	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	31,56
	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43

Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	30	2,33
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/25	51,69
Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	74,62
Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	37,50
Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,51
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/30	44,13
Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	31,56
Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	30	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.02.2025 15:57:38	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	18.02.2025 07:59:56	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907

