

## Меню на 20.02.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	56,48
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	41,82
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	56,48
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Слойка с вареной сгущенкой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	41,82
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 271,59 Р</b>
-	Щи из св.кап.со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/15	36,53
-	Фрикадельки из филе куры туш.с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	46,28
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50

Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Слойка с вареной сгущенкой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	41,82

**Комплекс 2** **Итого: 321,40 Р**

Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	42,98
Фрикадельки из филе кур туш.со	Обед	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	56,48
Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,67
Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/20	81,70
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Слойка с вареной сгущенкой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	41,82

**Обед 1-4 2 смена** **Итого: 162,95 Р**

Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/15	36,53
Фрикадельки из филе кури туш с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	46,28
Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
Слойка с вареной сгущенкой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	41,82

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	19.02.2025 08:05:20	291A14F05679720C65D54C85C64AEECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.02.2025 16:34:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167