

Меню на 21.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Азу из мяса домашнего	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,60
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,15
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Азу из мяса домашнего	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,60
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,15
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	57,16
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,64
-	Азу из мяса домашнего	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,60
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,90
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Комплекс 2								Итого: 321,40 Р

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	57,16
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,64
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,60
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,68
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,15
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	57,16
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,60
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,90
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.02.2025 15:41:42	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	20.02.2025 07:57:20	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907