

Меню на 24.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	47,50
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,03
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,06
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,75
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,19
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,06
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,75
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,19
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	47,50
-	Суп карт с боб греч с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	37,17
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,06
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	28,94
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,03
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,09
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	47,50
Суп карт с боб грн с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/30	50,58
Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,06
Огурец свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
Пикантный							
Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,75
Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,03
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,81
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

Суп карт с боб грн с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	37,17
Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,06
Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	28,94
Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,09
Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	21.02.2025 07:36:43	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.02.2025 16:32:33	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167