

## Меню на 25.02.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,34
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,34
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 271,59 Р</b>
-	Борщ с морской капус мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,38
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 321,40 Р</b>
-	Борщ с морской капус мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	56,82

Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,18
Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,89

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

Борщ с морской капустой мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	38,38
Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	21.02.2025 15:50:40	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.02.2025 15:35:23	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167