

Меню на 26.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								Итого: 108,64 Р
Завтрак 1-4 1 смена								
	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	59,05
	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	14,10
	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,12
								Итого: 128,56 Р
Завтрак 5-11 дотация								
	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	5,1	5,75	0,35	1	22,33
	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,91
	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
								Итого: 128,56 Р
Завтрак 5-11 родительские								
	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	5,1	5,75	0,35	1	22,33
	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,91
	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
								Итого: 271,59 Р
Комплекс 1								
	Суп из овощей со смет. с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/20	44,93
	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	59,05
	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,29
	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	14,10
	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,12

Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Комплекс 2							Итого: 321,40 Р
Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	50,72
Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	59,05
Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,91
Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,30
Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	16,92
Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,12
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	40	3,67
Обед 1-4 2 смена							Итого: 162,95 Р

Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/20	44,93
Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,29
Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШЕС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.02.2025 15:57:33	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.02.2025 07:50:12	291A14F05679720C65D54C85C64AECDCDE4353907