

Меню на 28.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	61,61
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	21,98
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,40
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,81
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	35	3,21
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,40
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,81
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	35	3,21
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/20	45,01
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	61,61
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,40
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	21,98
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	26,53
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
Комплекс 2								Итого: 321,40 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85

Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	52,20
Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	61,61
Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,40
Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,81
Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	33,43
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,27

Итого: 162,95 Р

Обед 1-4 2 смена

Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	52,20
Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,40
Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	21,98
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	27,49
Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.02.2025 16:42:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	27.02.2025 08:27:38	291A14F05679720C65D54C85C64AEECCDE4353907