

Меню на 03.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	15,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,20
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,84
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,90
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,84
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,90
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	44,16
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,58
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	15,37

Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,20
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	298,81	12,78	9,44	45,7	250/10	41,56
Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	40,74
Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	44,16
Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,84
Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,90
Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	15,37
Яблоко свежее	Завтрак	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,20
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	44,16
Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,58
Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.02.2025 15:36:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	27.02.2025 15:46:36	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907