

Меню на 06.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	56,48
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,67
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,65
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	56,48
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,67
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,65
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	43,14
-	Фрикадельки из филе куры туш с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	46,28
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	43,14
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Обед	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	56,48
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,67
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/20	81,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,53
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	43,14
-	Фрикадельки из филе куры туш с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	46,28
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.03.2025 15:56:23	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	05.03.2025 08:06:17	291A14F05679720C65D54C85C64AECCEDE4353907