

Меню на 10.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	47,50
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,03
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,06
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,75
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,19
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,06
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,75
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,19
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	47,50
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	36,70
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,06
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	28,94
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,03
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,56
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	47,50
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/30	49,88
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,06
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,75
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	33,03
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	40	3,57
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/20	36,70
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,06
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	28,94
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,56
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.03.2025 15:13:25	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	06.03.2025 15:18:15	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907