

Меню на 11.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,34
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	35,34
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	80,16
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/15/10	44,35
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Комплекс 2								Итого: 321,40 Р
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/25/10	56,04
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02

-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,72
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,18
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,16
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

Обед 1-4 2 смена **Итого: 162,95 Р**

-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/15/10	44,35
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	104,02
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.03.2025 14:32:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	10.03.2025 08:01:42	291A14F05679720C65D54C85C64AEECCDE4353907