

## Меню на 12.03.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	60,94
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	5,1	5,75	0,35	1	22,33
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,71
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	25	1,94
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	5,1	5,75	0,35	1	22,33
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,71
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	25	1,94
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 271,59 Р</b>
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/20	44,46
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	60,94
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,29
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 321,40 Р</b>

-	Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	50,13
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	60,94
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,71
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,05
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

**Обед 1-4 2 смена**

**Итого: 162,95 Р**

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/20	44,46
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,29
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.03.2025 15:37:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	11.03.2025 07:57:18	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907