

Меню на 13.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								Итого: 108,64 Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,98
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,52
								Итого: 128,56 Р
Завтрак 5-11 дотация								
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,48
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,19
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,07
								Итого: 128,56 Р
Завтрак 5-11 родительские								
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,48
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,19
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,07
								Итого: 271,59 Р
Комплекс 1								
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,49
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,48
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,56
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,98
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Булочка Русский бисквит	Обед	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,93
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,52

-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	
Комплекс 2							Итого: 321,40 Р		
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,49	
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,48	
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,19	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72	
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	93,18	
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33	
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29	
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81	
-	Булочка Русский бисквит	Обед	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43	
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,52	
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,08	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88	
Обед 1-4 2 смена							Итого: 162,95 Р		
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,49	
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,48	
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,56	
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72	
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54	
-	Булочка Русский бисквит	Обед	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43	
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,93	
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80	

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.03.2025 14:54:59	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	11.03.2025 14:55:31	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025