

## Меню на 13.03.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                           | Блюдо                          | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р           |
|----------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 1 смена</b>       |                                |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 108,64 Р</b> |
| -                                | Омлет натуральный              | Завтрак    | 203,44             | 8,45     | 9,84    | 22,37       | 150      | 64,98                  |
| -                                | Йогурт фруктовый               | Завтрак    | 73,2               | 3,63     | 8       | 17,87       | 125      | 36,33                  |
| -                                | Чай лимонный                   | Завтрак    | 40,01              | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 200      | 4,81                   |
| -                                | Батон с отрубями               | Завтрак    | 78,76              | 2,4      | 1,04    | 14,1        | 30       | 2,52                   |
| <b>Завтрак 5-11 дотация</b>      |                                |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 128,56 Р</b> |
| -                                | Биточек куриный с отруб.маслом | Завтрак    | 150,53             | 8,51     | 9,9     | 7,43        | 100/5    | 71,48                  |
| -                                | Огурец свежий Пикантный        | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 20       | 8,58                   |
| -                                | Макароны отварные с овощами    | Завтрак    | 221,2              | 6,2      | 8,9     | 41,16       | 180      | 21,19                  |
| -                                | Чай лимонный                   | Завтрак    | 40,01              | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 200      | 4,81                   |
| -                                | Булочка Русский бисквит        | Завтрак    | 200                | 3,63     | 5,25    | 30,25       | 35       | 20,43                  |
| -                                | Батон с отрубями               | Завтрак    | 65,63              | 2        | 0,87    | 11,75       | 25       | 2,07                   |
| <b>Завтрак 5-11 родительские</b> |                                |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 128,56 Р</b> |
| -                                | Биточек куриный с отруб.маслом | Завтрак    | 150,53             | 8,51     | 9,9     | 7,43        | 100/5    | 71,48                  |
| -                                | Огурец свежий Пикантный        | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 20       | 8,58                   |
| -                                | Макароны отварные с овощами    | Завтрак    | 221,2              | 6,2      | 8,9     | 41,16       | 180      | 21,19                  |
| -                                | Чай лимонный                   | Завтрак    | 40,01              | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 200      | 4,81                   |
| -                                | Булочка Русский бисквит        | Завтрак    | 200                | 3,63     | 5,25    | 30,25       | 35       | 20,43                  |
| -                                | Батон с отрубями               | Завтрак    | 65,63              | 2        | 0,87    | 11,75       | 25       | 2,07                   |
| <b>Комплекс 1</b>                |                                |            |                    |          |         |             |          | <b>Итого: 271,59 Р</b> |
| -                                | Суп-пюре из разных овощ с грн  | Обед       | 168,98             | 7,86     | 10,58   | 17,59       | 250/20   | 27,49                  |
| -                                | Биточек куриный с отруб.маслом | Обед       | 150,53             | 8,51     | 9,9     | 7,43        | 100/5    | 71,48                  |
| -                                | Макароны отварные с овощами    | Обед       | 184,33             | 5,17     | 7,41    | 37,3        | 150      | 17,56                  |
| -                                | Огурец свежий Пикантный        | Обед       | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 25       | 10,72                  |
| -                                | Омлет натуральный              | Завтрак    | 203,44             | 8,45     | 9,84    | 22,37       | 150      | 64,98                  |
| -                                | Йогурт фруктовый               | Завтрак    | 73,2               | 3,63     | 8       | 17,87       | 125      | 36,33                  |
| -                                | Компот из ягод                 | Обед       | 87,6               | 1,02     | 0,06    | 19,76       | 200      | 10,54                  |
| -                                | Чай лимонный                   | Завтрак    | 40,01              | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 200      | 4,81                   |
| -                                | Булочка Русский бисквит        | Обед       | 200                | 3,63     | 5,25    | 30,25       | 35       | 20,43                  |
| -                                | Хлеб подовый чусовской         | Обед       | 48,35              | 1,65     | 0,3     | 8,35        | 25       | 1,93                   |
| -                                | Батон с отрубями               | Завтрак    | 78,76              | 2,4      | 1,04    | 14,1        | 30       | 2,52                   |

|                         |                                   |         |                        |       |       |       |        |       |
|-------------------------|-----------------------------------|---------|------------------------|-------|-------|-------|--------|-------|
| -                       | Хлеб крестьянский<br>витаминный   | Обед    | 67,17                  | 1,98  | 0,19  | 14,02 | 30     | 2,80  |
| <b>Комплекс 2</b>       |                                   |         | <b>Итого: 321,40 Р</b> |       |       |       |        |       |
| -                       | Суп-пюре из разных<br>овощ с грен | Обед    | 168,98                 | 7,86  | 10,58 | 17,59 | 250/20 | 27,49 |
| -                       | Биточек куриный с<br>отруб.маслом | Обед    | 150,53                 | 8,51  | 9,9   | 7,43  | 100/5  | 71,48 |
| -                       | Макароны отварные с<br>овощами    | Обед    | 221,2                  | 6,2   | 8,9   | 41,16 | 180    | 21,19 |
| -                       | Огурец свежий<br>Пикантный        | Обед    | 76,75                  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 25     | 10,72 |
| -                       | Омлет натуральный                 | Завтрак | 271,25                 | 11,27 | 13,12 | 29,83 | 200    | 93,18 |
| -                       | Йогурт фруктовый                  | Завтрак | 73,2                   | 3,63  | 8     | 17,87 | 125    | 36,33 |
| -                       | Сок в ассортименте                | Обед    | 86,48                  | 1     | 0,2   | 20,2  | 200    | 26,29 |
| -                       | Чай лимонный                      | Завтрак | 40,01                  | 0,12  | 0,03  | 10,04 | 200    | 4,81  |
| -                       | Булочка Русский бисквит           | Обед    | 200                    | 3,63  | 5,25  | 30,25 | 35     | 20,43 |
| -                       | Батон с отрубями                  | Завтрак | 78,76                  | 2,4   | 1,04  | 14,1  | 30     | 2,52  |
| -                       | Батон с отрубями                  | Обед    | 91,88                  | 2,8   | 1,22  | 16,45 | 35     | 3,08  |
| -                       | Хлеб подовый чусовской            | Обед    | 96,7                   | 3,3   | 0,6   | 16,7  | 50     | 3,88  |
| <b>Обед 1-4 2 смена</b> |                                   |         | <b>Итого: 162,95 Р</b> |       |       |       |        |       |
| -                       | Суп-пюре из разных<br>овощ с грен | Обед    | 168,98                 | 7,86  | 10,58 | 17,59 | 250/20 | 27,49 |
| -                       | Биточек куриный с<br>отруб.маслом | Обед    | 150,53                 | 8,51  | 9,9   | 7,43  | 100/5  | 71,48 |
| -                       | Макароны отварные с<br>овощами    | Обед    | 184,33                 | 5,17  | 7,41  | 37,3  | 150    | 17,56 |
| -                       | Огурец свежий<br>Пикантный        | Обед    | 76,75                  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 25     | 10,72 |
| -                       | Компот из ягод                    | Обед    | 87,6                   | 1,02  | 0,06  | 19,76 | 200    | 10,54 |
| -                       | Булочка Русский бисквит           | Обед    | 200                    | 3,63  | 5,25  | 30,25 | 35     | 20,43 |
| -                       | Хлеб подовый чусовской            | Обед    | 48,35                  | 1,65  | 0,3   | 8,35  | 25     | 1,93  |
| -                       | Хлеб крестьянский<br>витаминный   | Обед    | 67,17                  | 1,98  | 0,19  | 14,02 | 30     | 2,80  |

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация       | ФИО                            | Дата и время<br>подписи | Отпечаток сертификата электронной<br>подписи |
|-------------------|--------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------|
| ООО "ШБС №11"     | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА<br>ИВАНОВНА  | 11.03.2025 14:54:59     | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167     |
| МАОУ СОШ №<br>136 | Шершнева Лариса<br>Геннадьевна | 11.03.2025 14:55:31     | 291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907     |