

Меню на 14.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								Итого: 108,64 Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,29
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	22,91
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
								Итого: 128,56 Р
Завтрак 5-11 дотация								
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,37
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Пикантный	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,22
-	Картофельное пюре	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Чай лимонный	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Яблоко свежее	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак						
								Итого: 128,56 Р
Завтрак 5-11 родительские								
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,37
-	Огурец свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Пикантный	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,22
-	Картофельное пюре	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Чай лимонный	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Яблоко свежее	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,68
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак						
								Итого: 271,59 Р
Комплекс 1								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	47,84
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,29
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,37
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	22,91
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,18
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	50	4,27
								Итого: 321,40 Р
Комплекс 2								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85

Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/30	54,83
Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,29
Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,37
Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,22
Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	32,73
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	35	3,23
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
Итого: 162,95 Р							

Обед 1-4 2 смена

Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/30	54,83
Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,37
Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	22,91
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.03.2025 07:52:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	14.03.2025 07:58:19	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907