

Меню на 17.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								Итого: 108,64 Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,35
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	15,62
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
								Итого: 128,56 Р
Завтрак 5-11 дотация								
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,81
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,09
								Итого: 128,56 Р
Завтрак 5-11 родительские								
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,81
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,09
								Итого: 271,59 Р
Комплекс 1								
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,35
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	44,16
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,58
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	15,62
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75

-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

Итого: 321,40 Р

Комплекс 2

-	Каша Дружба молоч с маслом	Завтрак	298,81	12,78	9,44	45,7	250/10	41,44
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	40,74
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	44,16
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,44
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,81
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Какао с молоком	Завтрак	133,77	3,74	3,34	17,81	200	15,62
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,83
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

Итого: 162,95 Р

Обед 1-4 2 смена

-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	44,16
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,58
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.03.2025 13:43:54	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	13.03.2025 15:32:03	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907