

Меню на 18.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,72
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,63
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	62,26
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,20
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,34
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	62,26
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,20
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/15/10	39,41
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	82,91
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,72
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,63
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,82
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	10,54
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Комплекс 2								Итого: 321,40 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,58

-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/15/10	39,41
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	82,91
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,72
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,02
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,00
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	40	3,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

-	Борщ с мясом со сметаной	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/15/10	39,41
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	82,91
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,82
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	10,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	14.03.2025 15:06:43	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.03.2025 14:33:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167