

Меню на 19.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,57
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,59
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/15	40,18
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,57
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Компот из яблук с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43

-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

Итого: 321,40 Р

Комплекс 2

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/25	51,94
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	74,62
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,58
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,59
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

Итого: 162,95 Р

Обед 1-4 2 смена

-	Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/15	40,18
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,05
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,13
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	17.03.2025 16:13:01	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.03.2025 15:25:19	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167