

Меню на 20.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|------------------------|
| | | | | | | | | Итого: 108,64 Р |
| Завтрак 1-4 1 смена | | | | | | | | |
| - | Каша пшеничная молочная с масл | Завтрак | 232,18 | 7,86 | 7,18 | 36,02 | 200/10 | 35,08 |
| - | Запеканка из творога мол.сгущ | Завтрак | 210,8 | 11,93 | 11,38 | 15,36 | 80/20 | 67,26 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,37 | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35 | 3,26 |
| | | | | | | | | Итого: 128,56 Р |
| Завтрак 5-11 дотация | | | | | | | | |
| - | Фрикадельки из филе кур туш.со | Завтрак | 233,35 | 13,66 | 16,16 | 2,81 | 80/50 | 57,48 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Завтрак | 218,21 | 4,17 | 8,16 | 36,9 | 180 | 25,70 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 4,81 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 65,62 | 2 | 0,87 | 11,76 | 25 | 2,33 |
| - | Слойка с клубникой | Завтрак | 329 | 2,45 | 16,38 | 38,78 | 70 | 38,24 |
| | | | | | | | | Итого: 128,56 Р |
| Завтрак 5-11 родительские | | | | | | | | |
| - | Фрикадельки из филе кур туш.со | Завтрак | 233,35 | 13,66 | 16,16 | 2,81 | 80/50 | 57,48 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Завтрак | 218,21 | 4,17 | 8,16 | 36,9 | 180 | 25,70 |
| - | Чай лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 4,81 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 65,62 | 2 | 0,87 | 11,76 | 25 | 2,33 |
| - | Слойка с клубникой | Завтрак | 329 | 2,45 | 16,38 | 38,78 | 70 | 38,24 |
| | | | | | | | | Итого: 271,59 Р |
| Комплекс 1 | | | | | | | | |
| - | Щи из капусты с мясом со смет | Обед | 230 | 3,35 | 4,3 | 16,2 | 250/20/10 | 43,38 |
| - | Фрикадельки из филе кури туш с | Обед | 179,5 | 10,51 | 12,43 | 2,16 | 60/50 | 47,04 |
| - | Рис Золотистый с куркумой | Обед | 181,84 | 3,48 | 6,8 | 30,75 | 150 | 21,29 |
| - | Каша пшеничная молочная с масл | Завтрак | 232,18 | 7,86 | 7,18 | 36,02 | 200/10 | 35,08 |
| - | Запеканка из творога мол.сгущ | Завтрак | 210,8 | 11,93 | 11,38 | 15,36 | 80/20 | 67,26 |
| - | Компот из кураги | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 10,67 |
| - | Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 |
| - | Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,37 | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35 | 3,26 |

| | | | | | | | |
|------------------------------|------|-------|------|-------|-------|----|-------|
| Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 65,62 | 2 | 0,87 | 11,76 | 25 | 2,33 |
| Слойка с клубникой | Обед | 329 | 2,45 | 16,38 | 38,78 | 70 | 38,24 |

Итого: 321,40 Р

Комплекс 2

| | | | | | | | |
|--------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| Щи из капусты с мясом со смет | Обед | 230 | 3,35 | 4,3 | 16,2 | 250/20/10 | 43,38 |
| Фрикадельки из филе кур туш.со | Обед | 233,35 | 13,66 | 16,16 | 2,81 | 80/50 | 57,48 |
| Рис Золотистый с куркумой | Обед | 218,21 | 4,17 | 8,16 | 36,9 | 180 | 25,70 |
| Каша пшенная молочная с масл | Завтрак | 232,18 | 7,86 | 7,18 | 36,02 | 200/10 | 35,08 |
| Запеканка из творога мол.сгуц | Завтрак | 231,8 | 15,96 | 11,38 | 15,36 | 100/20 | 81,79 |
| Чай с сахаром | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 3,04 |
| Сок в ассортименте | Обед | 86,48 | 1 | 0,2 | 20,2 | 200 | 26,29 |
| Хлеб подовый чусовской | Обед | 96,7 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 50 | 3,88 |
| Хлеб крестьянский витаминный | Завтрак | 78,37 | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35 | 3,26 |
| Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78,37 | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35 | 3,26 |
| Слойка с клубникой | Обед | 329 | 2,45 | 16,38 | 38,78 | 70 | 38,24 |

Итого: 162,95 Р

Обед 1-4 2 смена

| | | | | | | | |
|--------------------------------|------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| Щи из капусты с мясом со смет | Обед | 230 | 3,35 | 4,3 | 16,2 | 250/20/10 | 43,38 |
| Фрикадельки из филе куры туш с | Обед | 179,5 | 10,51 | 12,43 | 2,16 | 60/50 | 47,04 |
| Рис Золотистый с куркумой | Обед | 181,84 | 3,48 | 6,8 | 30,75 | 150 | 21,29 |
| Компот из кураги | Обед | 87,6 | 1,02 | 0,06 | 19,76 | 200 | 10,67 |
| Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 65,62 | 2 | 0,87 | 11,76 | 25 | 2,33 |
| Слойка с клубникой | Обед | 329 | 2,45 | 16,38 | 38,78 | 70 | 38,24 |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-----------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 19.03.2025 07:53:21 | 291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907 |
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 18.03.2025 14:46:26 | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167 |