

Меню на 20.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								Итого: 108,64 Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
								Итого: 128,56 Р
Завтрак 5-11 дотация								
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	57,48
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
								Итого: 128,56 Р
Завтрак 5-11 родительские								
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	57,48
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
								Итого: 271,59 Р
Комплекс 1								
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	43,38
-	Фрикадельки из филе кури туш с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	47,04
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Каша пшеничная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,67
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

Итого: 321,40 Р

Комплекс 2

Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	43,38
Фрикадельки из филе кур туш.со	Обед	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	57,48
Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,70
Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,08
Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/20	81,79
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

Итого: 162,95 Р

Обед 1-4 2 смена

Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	43,38
Фрикадельки из филе куры туш с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	47,04
Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,67
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	19.03.2025 07:53:21	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.03.2025 14:46:26	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025