

Меню на 21.03.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
								Итого: 108,64 Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,64
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
								Итого: 128,56 Р
Завтрак 5-11 дотация								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,72
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,42
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
								Итого: 128,56 Р
Завтрак 5-11 родительские								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,72
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,42
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
								Итого: 271,59 Р
Комплекс 1								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,91
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,64
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,72
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,90
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29

-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
								Итого: 321,40 Р

Комплекс 2

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/35	56,79
-	Запеканка карт с мясом с соусо	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,64
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,72
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,42
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	3,04
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	0	13,92	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,20
								Итого: 162,95 Р

Обед 1-4 2 смена

-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/25	44,91
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,72
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,90
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	19.03.2025 14:24:23	291A14F05679720C65D54C85C64AECDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	19.03.2025 14:14:48	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167