

## Меню на 31.03.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,24
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,81
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,09
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,81
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,52
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,09
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 271,59 Р</b>
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	44,16
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,58
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,24

-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

**Комплекс 2**

**Итого: 321,40 Р**

-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	40,74
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	44,16
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,17
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,87
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,81
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,24
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	40	3,35
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

**Обед 1-4 2 смена**

**Итого: 162,95 Р**

-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	44,16
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,58
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,71
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.03.2025 16:43:34	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.03.2025 07:52:09	291A14F05679720C65D54C85C64AEECCDE4353907