

Меню на 04.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                           | Блюдо                           | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, Р |
|----------------------------------|---------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
| <b>Итого: 108,64 Р</b>           |                                 |            |                    |          |         |             |          |              |
| <b>Завтрак 1-4 1 смена</b>       |                                 |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                                | Бутерброд с маслом              | Завтрак    | 181                | 3,9      | 7,7     | 23,5        | 15/10    | 20,46        |
| -                                | Запеканка карт с мясом с соусом | Завтрак    | 348,57             | 13,7     | 16,89   | 32,99       | 200/30   | 81,64        |
| -                                | Чай с сахаром                   | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 3,04         |
| -                                | Хлеб подовый чусовской          | Завтрак    | 87,02              | 2,97     | 0,54    | 15,03       | 45       | 3,50         |
| <b>Итого: 128,56 Р</b>           |                                 |            |                    |          |         |             |          |              |
| <b>Завтрак 5-11 дотация</b>      |                                 |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                                | Бутерброд с маслом              | Завтрак    | 94,76              | 1,1      | 2,24    | 6,8         | 25/15    | 30,85        |
| -                                | Азу из мяса по-домашнему        | Завтрак    | 216                | 10,6     | 12,4    | 12,9        | 100      | 57,77        |
| -                                | Помидор свежий Пикантный        | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 25       | 10,72        |
| -                                | Каша гречневая с овощами        | Завтрак    | 208,1              | 7,89     | 6,37    | 34,57       | 180      | 21,40        |
| -                                | Чай лимонный                    | Завтрак    | 40,01              | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 200      | 5,52         |
| -                                | Батон с отрубями                | Завтрак    | 65,63              | 2        | 0,87    | 11,75       | 25       | 2,30         |
| <b>Итого: 128,56 Р</b>           |                                 |            |                    |          |         |             |          |              |
| <b>Завтрак 5-11 родительские</b> |                                 |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                                | Бутерброд с маслом              | Завтрак    | 94,76              | 1,1      | 2,24    | 6,8         | 25/15    | 30,85        |
| -                                | Азу из мяса по-домашнему        | Завтрак    | 216                | 10,6     | 12,4    | 12,9        | 100      | 57,77        |
| -                                | Помидор свежий Пикантный        | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 25       | 10,72        |
| -                                | Каша гречневая с овощами        | Завтрак    | 208,1              | 7,89     | 6,37    | 34,57       | 180      | 21,40        |
| -                                | Чай лимонный                    | Завтрак    | 40,01              | 0,12     | 0,03    | 10,04       | 200      | 5,52         |
| -                                | Батон с отрубями                | Завтрак    | 65,63              | 2        | 0,87    | 11,75       | 25       | 2,30         |
| <b>Итого: 271,59 Р</b>           |                                 |            |                    |          |         |             |          |              |
| <b>Комплекс 1</b>                |                                 |            |                    |          |         |             |          |              |
| -                                | Бутерброд с маслом              | Завтрак    | 181                | 3,9      | 7,7     | 23,5        | 15/10    | 20,46        |
| -                                | Суп карт с макар с мясом        | Обед       | 163,27             | 7,59     | 8,95    | 18,31       | 250/25   | 44,89        |
| -                                | Запеканка карт с мясом с соусом | Завтрак    | 348,57             | 13,7     | 16,89   | 32,99       | 200/30   | 81,64        |
| -                                | Азу из мяса по-домашнему        | Обед       | 216                | 10,6     | 12,4    | 12,9        | 100      | 57,77        |
| -                                | Помидор свежий Пикантный        | Обед       | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 30       | 12,86        |
| -                                | Каша гречневая с овощами        | Обед       | 173,42             | 6,57     | 5,3     | 28,76       | 150      | 17,88        |
| -                                | Чай с сахаром                   | Завтрак    | 37,8               | 0,08     | 0,02    | 9,8         | 200      | 3,04         |
| -                                | Сок в ассортименте              | Обед       | 86,48              | 1        | 0,2     | 20,2        | 200      | 26,29        |
| -                                | Хлеб подовый чусовской          | Завтрак    | 87,02              | 2,97     | 0,54    | 15,03       | 45       | 3,50         |

|                                 |         |        |      |       |       |        |                        |
|---------------------------------|---------|--------|------|-------|-------|--------|------------------------|
| Хлеб крестьянский витаминный    | Обед    | 78,37  | 2,31 | 0,22  | 16,35 | 35     | 3,26                   |
|                                 |         |        |      |       |       |        | <b>Итого: 321,40 Р</b> |
| <b>Комплекс 2</b>               |         |        |      |       |       |        |                        |
| Бутерброд с маслом              | Завтрак | 94,76  | 1,1  | 2,24  | 6,8   | 25/15  | 30,85                  |
| Суп карт с макар с мясом        | Обед    | 163,27 | 7,59 | 8,95  | 18,31 | 250/30 | 50,78                  |
| Запеканка карт с мясом с соусом | Завтрак | 348,57 | 13,7 | 16,89 | 32,99 | 200/30 | 81,64                  |
| Азу из мяса по-домашнему        | Обед    | 216    | 10,6 | 12,4  | 12,9  | 100    | 57,77                  |
| Помидор свежий Пикантный        | Обед    | 76,75  | 1,01 | 6,06  | 4,79  | 45     | 19,25                  |
| Каша гречневая с овощами        | Обед    | 208,1  | 7,89 | 6,37  | 34,57 | 180    | 21,40                  |
| Чай с сахаром                   | Завтрак | 37,8   | 0,08 | 0,02  | 9,8   | 200    | 3,04                   |
| Сок в ассортименте              | Обед    | 86,48  | 1    | 0,2   | 20,2  | 200    | 26,29                  |
| Яблоко свежее                   | Обед    | 58,42  | 0,48 | 0     | 13,92 | 130    | 21,75                  |
| Хлеб подовый чусовской          | Обед    | 58,02  | 1,98 | 0,36  | 10,02 | 30     | 2,33                   |
| Хлеб подовый чусовской          | Завтрак | 87,02  | 2,97 | 0,54  | 15,03 | 45     | 3,50                   |
| Хлеб крестьянский витаминный    | Обед    | 67,17  | 1,98 | 0,19  | 14,02 | 30     | 2,80                   |
|                                 |         |        |      |       |       |        | <b>Итого: 162,95 Р</b> |

**Обед 1-4 2 смена**

|                              |      |        |      |      |       |        |       |
|------------------------------|------|--------|------|------|-------|--------|-------|
| Суп карт с макар с мясом     | Обед | 163,27 | 7,59 | 8,95 | 18,31 | 250/25 | 44,89 |
| Азу из мяса по-домашнему     | Обед | 216    | 10,6 | 12,4 | 12,9  | 100    | 57,77 |
| Помидор свежий Пикантный     | Обед | 76,75  | 1,01 | 6,06 | 4,79  | 30     | 12,86 |
| Каша гречневая с овощами     | Обед | 173,42 | 6,57 | 5,3  | 28,76 | 150    | 17,88 |
| Сок в ассортименте           | Обед | 86,48  | 1    | 0,2  | 20,2  | 200    | 26,29 |
| Хлеб крестьянский витаминный | Обед | 78,37  | 2,31 | 0,22 | 16,35 | 35     | 3,26  |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация    | ФИО                         | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-----------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 02.04.2025 11:11:43  | 291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907  |
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА  | 02.04.2025 10:20:01  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |