

Меню на 07.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	133,86	1,88	1,33	4,68	15/15/10	40,74
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	37,61
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,99
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,75
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,99
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,75
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	133,86	1,88	1,33	4,68	15/15/10	40,74
-	Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	31,54
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,99
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	28,92
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	37,61
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,54
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75

Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	133,86	1,88	1,33	4,68	15/15/10	40,74
Суп карт с боб грен с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/30	49,80
Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,99
Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,75
Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	37,61
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

Суп карт с боб грен с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	31,54
Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	63,99
Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	28,92
Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,54
Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	03.04.2025 11:14:25	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.04.2025 10:22:26	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167