

## Меню на 08.04.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец.                           | Блюдо                             | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г  | Стоимость, Р           |
|----------------------------------|-----------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|-----------|------------------------|
|                                  |                                   |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 108,64 Р</b> |
| <b>Завтрак 1-4 1 смена</b>       |                                   |            |                    |          |         |             |           |                        |
| -                                | Гуляш из мяса                     | Завтрак    | 231,17             | 10,89    | 11,57   | 17,74       | 100       | 56,68                  |
| -                                | Каша гречневая<br>рассыпчатая     | Завтрак    | 173,41             | 6,57     | 7,64    | 28,75       | 150       | 16,81                  |
| -                                | Помидор свежий<br>Пикантный       | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 50        | 21,43                  |
| -                                | Напиток из шиповника              | Завтрак    | 56                 | 0,01     | 0,01    | 13,1        | 200       | 11,51                  |
| -                                | Батон с отрубями                  | Завтрак    | 65,63              | 2        | 0,87    | 11,75       | 25        | 2,21                   |
|                                  |                                   |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 128,56 Р</b> |
| <b>Завтрак 5-11 дотация</b>      |                                   |            |                    |          |         |             |           |                        |
| -                                | Бутерброд с сыром                 | Завтрак    | 35,36              | 4,23     | 1,99    | 7,02        | 25/25     | 35,34                  |
| -                                | Жаркое из мяса с<br>овощами курку | Завтрак    | 399,05             | 18,13    | 18,72   | 56,02       | 50/200    | 80,16                  |
| -                                | Напиток из шиповника              | Завтрак    | 56                 | 0,01     | 0,01    | 13,1        | 200       | 11,51                  |
| -                                | Хлеб подовый чусовской            | Завтрак    | 38,68              | 1,32     | 0,24    | 6,68        | 20        | 1,55                   |
|                                  |                                   |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 128,56 Р</b> |
| <b>Завтрак 5-11 родительские</b> |                                   |            |                    |          |         |             |           |                        |
| -                                | Бутерброд с сыром                 | Завтрак    | 35,36              | 4,23     | 1,99    | 7,02        | 25/25     | 35,34                  |
| -                                | Жаркое из мяса с<br>овощами курку | Завтрак    | 399,05             | 18,13    | 18,72   | 56,02       | 50/200    | 80,16                  |
| -                                | Напиток из шиповника              | Завтрак    | 56                 | 0,01     | 0,01    | 13,1        | 200       | 11,51                  |
| -                                | Хлеб подовый чусовской            | Завтрак    | 38,68              | 1,32     | 0,24    | 6,68        | 20        | 1,55                   |
|                                  |                                   |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 271,59 Р</b> |
| <b>Комплекс 1</b>                |                                   |            |                    |          |         |             |           |                        |
| -                                | Борщ с морской<br>капус.мясом сме | Обед       | 189,96             | 6,6      | 10,15   | 29,59       | 250/15/10 | 44,42                  |
| -                                | Жаркое по-домашнему с<br>куркумой | Обед       | 319,24             | 14,5     | 14,98   | 44,82       | 75/175    | 103,95                 |
| -                                | Гуляш из мяса                     | Завтрак    | 231,17             | 10,89    | 11,57   | 17,74       | 100       | 56,68                  |
| -                                | Каша гречневая<br>рассыпчатая     | Завтрак    | 173,41             | 6,57     | 7,64    | 28,75       | 150       | 16,81                  |
| -                                | Помидор свежий<br>Пикантный       | Завтрак    | 76,75              | 1,01     | 6,06    | 4,79        | 50        | 21,43                  |
| -                                | Компот из яблок с<br>сухофруктами | Обед       | 69                 | 0,1      | 0       | 17,1        | 200       | 10,85                  |
| -                                | Напиток из шиповника              | Завтрак    | 56                 | 0,01     | 0,01    | 13,1        | 200       | 11,51                  |
| -                                | Батон с отрубями                  | Завтрак    | 65,63              | 2        | 0,87    | 11,75       | 25        | 2,21                   |
| -                                | Хлеб крестьянский<br>витаминный   | Обед       | 89,57              | 2,64     | 0,25    | 18,69       | 40        | 3,73                   |
|                                  |                                   |            |                    |          |         |             |           | <b>Итого: 321,40 Р</b> |
| <b>Комплекс 2</b>                |                                   |            |                    |          |         |             |           |                        |
| -                                | Борщ с морской<br>капус.мясом сме | Обед       | 189,96             | 6,6      | 10,15   | 29,59       | 250/25/10 | 56,06                  |
| -                                | Жаркое по-домашнему с<br>куркумой | Обед       | 319,24             | 14,5     | 14,98   | 44,82       | 75/175    | 103,95                 |

|   |                                 |         |        |       |       |       |     |       |
|---|---------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|-----|-------|
| - | Гуляш из мяса                   | Завтрак | 231,17 | 10,89 | 11,57 | 17,74 | 100 | 56,68 |
| - | Каша гречневая<br>рассыпчатая   | Завтрак | 208,1  | 7,89  | 5,37  | 34,51 | 180 | 20,18 |
| - | Помидор свежий<br>Пикантный     | Обед    | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 40  | 17,15 |
| - | Помидор свежий<br>Пикантный     | Завтрак | 76,75  | 1,01  | 6,06  | 4,79  | 50  | 21,43 |
| - | Напиток из шиповника            | Завтрак | 56     | 0,01  | 0,01  | 13,1  | 200 | 11,51 |
| - | Сок в ассортименте              | Обед    | 86,48  | 1     | 0,2   | 20,2  | 200 | 26,29 |
| - | Батон с отрубями                | Завтрак | 65,63  | 2     | 0,87  | 11,75 | 25  | 2,21  |
| - | Батон с отрубями                | Обед    | 65,63  | 2     | 0,87  | 11,75 | 25  | 2,21  |
| - | Хлеб крестьянский<br>витаминный | Обед    | 89,57  | 2,64  | 0,25  | 18,69 | 40  | 3,73  |

**Обед 1-4 2 смена**

**Итого: 162,95 Р**

|   |                                   |      |        |      |       |       |           |        |
|---|-----------------------------------|------|--------|------|-------|-------|-----------|--------|
| - | Борщ с морской<br>капус.мясом сме | Обед | 189,96 | 6,6  | 10,15 | 29,59 | 250/15/10 | 44,42  |
| - | Жаркое по-домашнему с<br>куркумой | Обед | 319,24 | 14,5 | 14,98 | 44,82 | 75/175    | 103,95 |
| - | Компот из яблок с<br>сухофруктами | Обед | 69     | 0,1  | 0     | 17,1  | 200       | 10,85  |
| - | Хлеб крестьянский<br>витаминный   | Обед | 89,57  | 2,64 | 0,25  | 18,69 | 40        | 3,73   |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация    | ФИО                         | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|----------------|-----------------------------|----------------------|---|
| МАОУ СОШ № 136 | Шершнева Лариса Геннадьевна | 04.04.2025 11:14:37  | 291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907  |
| ООО "ШБС №11"  | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА  | 04.04.2025 09:23:55  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |