

## Меню на 09.04.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	60,94
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	5,1	5,75	0,35	1	22,33
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,71
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	25	1,94
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	5,1	5,75	0,35	1	22,33
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,71
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
<b>Комплекс 1</b>								<b>Итого: 271,59 Р</b>
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/20	44,41
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	60,94
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,24
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>Комплекс 2</b>								<b>Итого: 321,40 Р</b>
-	Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	50,10

-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	60,94
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,71
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,58
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,69
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33

**Обед 1-4 2 смена**

**Итого: 162,95 Р**

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/20	44,41
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,24
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	0,01	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.04.2025 14:55:07	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	04.04.2025 15:01:47	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907