

Меню на 10.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,96
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,54
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,45
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,15
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,45
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,15
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,15
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,55
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,45
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,52
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,96
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
-	Булочка Русский бисквит	Обед	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,54

Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
---------------------------------	------	-------	------	------	-------	----	------

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,55
Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,45
Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,15
Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	93,18
Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,81
Булочка Русский бисквит	Обед	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
Батон с отрубями	Завтрак	78,76	2,4	1,04	14,1	30	2,54
Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,07
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	27,55
Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	71,45
Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	17,52
Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
Булочка Русский бисквит	Обед	200	3,63	5,25	30,25	35	20,43
Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.04.2025 15:01:36	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	07.04.2025 15:47:45	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907