

Меню на 11.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,21
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,14
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,36
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,25
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,86
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,36
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,01
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,25
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,86
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/25	47,82
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,21
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,36
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,14
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	27,68
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	50	3,80
Комплекс 2								Итого: 321,40 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85

-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/30	54,61
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	60,21
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,36
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	27,25
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	33,38
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	35	2,93

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/30	54,61
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,36
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	23,14
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.04.2025 14:59:00	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	08.04.2025 15:07:40	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907