

Меню на 16.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								Итого: 108,64 Р
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,37
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	0	4	44	20,79
Завтрак 5-11 дотация								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,03
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,77
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Завтрак 5-11 родительские								Итого: 128,56 Р
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,03
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,77
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Комплекс 1								Итого: 271,59 Р
-	Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/15	39,86
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,03
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,37
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,09
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75

Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Хлеб крестьянский							
витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Вафли	Завтрак	24,5	1,5	0	4	44	20,79

Комплекс 2

Итого: 321,40 Р

Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/25	51,91
Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,03
Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	74,75
Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,77
Помидор свежий							
Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
Помидор свежий							
Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,09
Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Хлеб крестьянский							
витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
Хлеб крестьянский							
витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Вафли	Завтрак	24,5	1,5	0	4	44	20,79

Обед 1-4 2 смена

Итого: 162,95 Р

Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/15	39,86
Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,03
Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	11,09
Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	14.04.2025 08:00:17	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.04.2025 15:09:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167