

Меню на 18.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого			654,39	20,65	25,15	81,32	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,77
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,52
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			701,24	22,72	27,97	80,86	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,77
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,52
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			701,24	22,72	27,97	80,86	-	128,56
Комплекс 1								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	181	3,9	7,7	23,5	15/10	20,46
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого (завтрак)			654,39	20,65	25,15	81,32	-	108,64
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	50,82
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,77
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,88
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	20,82
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого (обед)			783,09	28,75	33,1	98,98	-	162,95
Итого			1 437,48	49,4	58,25	180,3	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,85
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	81,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб пшеничный чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого (завтрак)			568,15	17,85	19,69	64,62	-	119,03
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	50,82
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,77
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	60	25,72
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,57	180	21,52
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	20,82
-	Яблоко свежее	Обед	58,42	0,48	-	13,92	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	105	3,2	1,39	18,8	45	3,97
Итого (обед)			914,02	31,77	35,37	123,49	-	202,37
Итого			1 482,17	49,62	55,06	188,11	-	321,40
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	50,82
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,77
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	17,88
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	20,82
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			783,09	28,75	33,1	98,98	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.04.2025 15:44:57	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	16.04.2025 07:42:37	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025