

Меню на 21.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	47,50
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,87
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
Итого			434,16	10,92	16,04	64,92	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,52
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,91
Итого			556,17	19,77	20,6	86,49	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,52
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,91
Итого			556,17	19,77	20,6	86,49	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	47,50
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,87
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
Итого (завтрак)			434,16	10,92	16,04	64,92	-	108,64
-	Суп карт с боб греч с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	33,69
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,52
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	28,92
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	65,3	2	0,87	11,75	40	3,53
Итого (обед)			720,07	24,51	25,85	106,73	-	162,95
Итого			1 154,23	35,43	41,89	171,65	-	271,59
Комплекс 2								
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/20/15	47,50
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	32,87
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,66
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	44,78	1,32	0,13	9,35	20	1,86
Итого (завтрак)			434,16	10,92	16,04	64,92	-	108,64
-	Суп карт с боб греч с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/30	51,84
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,52
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,72
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,43
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Итого (обед)			1 006,34	33,18	33,72	149,56	-	212,76
Итого			1 440,5	44,1	49,76	214,48	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп карт с боб грн с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	33,69
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	64,52
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	28,92
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	10,54
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	65,3	2	0,87	11,75	40	3,53
Итого			720,07	24,51	25,85	106,73	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	17.04.2025 07:55:10	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.04.2025 17:59:23	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

