

Меню на 22.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
Итого			638,09	21,45	25,57	85,4	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,58
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	85,67
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			557,58	24,35	20,91	90,16	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,58
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	85,67
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			557,58	24,35	20,91	90,16	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	39,87
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	108,64
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого (обед)			655,56	23,84	25,61	104,87	-	162,95
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
Итого (завтрак)			638,09	21,45	25,57	85,4	-	108,64
Итого			1 293,65	45,29	51,18	190,27	-	271,59
Комплекс 2								
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	52,19
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	108,64
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,15
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,57
Итого (обед)			924,81	29,56	33,61	145,94	-	207,25
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	56,84
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,18
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,43
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	100,76	2,97	0,29	21,02	45	4,19
Итого (завтрак)			672,78	22,77	23,3	91,16	-	114,15
Итого			1 597,59	52,33	56,91	237,1	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Борщ с морской капустой и мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	39,87
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	108,64
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Итого			655,56	23,84	25,61	104,87	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	18.04.2025 11:13:29	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.04.2025 14:58:24	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167