

Меню на 23.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	61,08
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,44
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			487,78	14,33	16,27	73,22	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	5,1	5,75	0,35	1	22,33
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,85
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,44
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	25	1,94
Итого			593,17	25,04	26,62	60,27	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	5,1	5,75	0,35	1	22,33
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,85
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,44
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			602,84	25,37	26,68	61,94	-	128,56
Комплекс 1								
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/20	46,67
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,54
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,08
Итого (обед)			864,75	25,02	33,91	111,34	-	162,95
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	61,08
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,44
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завтрак)			487,78	14,33	16,27	73,22	-	108,64
Итого			1 352,53	39,35	50,18	184,56	-	271,59

№ рец	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
-	Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	52,33
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	97,85
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,61
Итого (обед)			1 068,88	32,96	37,09	143,42	-	209,35
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	61,08
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,44
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завтрак)			519,57	15,39	17,37	80,69	-	112,05
Итого			1 588,45	48,35	54,46	224,11	-	321,40

Обед 1-4 2 смена

-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/20	46,67
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,54
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,08
Итого			864,75	25,02	33,91	111,34	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	18.04.2025 14:59:37	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.04.2025 14:54:38	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167