

Меню на 24.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,96
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			383,82	14,18	18,06	64,3	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	72,69
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,77
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	1/22	20,79
Итого			578,61	19,34	25,76	79,18	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Завтрак	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	72,69
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,43
-	Макароны отварные с овощами	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,77
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	1/22	20,79
Итого			578,61	19,34	25,76	79,18	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Суп-пюре из разных овощ с грн	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	27,33
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	72,69
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	18,08
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Вафли	Обед	24,5	1,5	-	4	1/22	20,79
Итого (обед)			759,86	27,05	34,2	104,89	-	162,95
-	Омлет натуральный	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,96
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого (завтрак)			383,82	14,18	18,06	64,3	-	108,64
Итого			1 143,68	41,23	52,26	169,19	-	271,59

Комплекс 2

-	Суп-пюре из разных овощ с грн	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/20	29,45
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	72,69
-	Макароны отварные с овощами	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	21,77
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	50	21,43
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	100,76	2,97	0,29	21,02	45	3,99
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Вафли	Обед	24,5	1,5	-	4	1/22	20,79
Итого (обед)			927,02	32,37	36,39	132,45	-	184,54
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	93,18
-	Йогурт фруктовый	Завтрак	73,2	3,63	8	17,87	125	36,33
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого (завтрак)			451,63	17	21,34	71,76	-	136,86
Итого			1 378,65	49,37	57,73	204,21	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп-пюре из разных овощ с грн	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	27,33
-	Биточек куриный с отруб.маслом	Обед	150,53	8,51	9,9	7,43	100/5	72,69
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Макароны отварные с овощами	Обед	184,33	5,17	7,41	37,3	150	18,08
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Вафли	Обед	24,5	1,5	-	4	1/22	20,79
Итого			759,86	27,05	34,2	104,89	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	21.04.2025 16:01:12	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	22.04.2025 07:45:53	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907