

Меню на 25.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	75/30	52,40
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,26
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	35	3,15
Итого			695,6	28,86	28,66	74,79	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,36
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,25
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			633,5	18,3	24,64	81,42	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Котлета мясная с отрубями	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	57,36
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,25
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			633,5	18,3	24,64	81,42	-	128,56
Комплекс 1								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	75/30	52,40
-	Картофельное пюре	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,26
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	35	3,15
Итого (завтрак)			695,6	28,86	28,66	74,79	-	108,64
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	53,24
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,36
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	191,52	3,5	6,56	35,56	150	29,59
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого (обед)			691,43	20,58	23,54	97,2	-	162,95
Итого			1 387,03	49,44	52,2	171,99	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р.
Комплекс 2								
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	20,46
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	75/30	52,40
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	32,25
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	131,26	4	4,35	23,5	35	3,15
Итого (завтрак)			722,12	29,48	29,56	78,81	-	113,63
-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	53,24
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,36
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Капуста тушеная с куркумой	Обед	234,14	5,2	8,23	42,67	180	37,00
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого (обед)			941,25	25,81	32	136,35	-	207,77
Итого			1 663,37	55,29	61,56	215,16	-	321,40

Обед 1-4 2 смена

-	Уха рыбацкая	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	250/35	53,24
-	Котлета мясная с отрубями	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	57,36
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	27,26
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			698,1	22,18	22,34	93,49	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	22.04.2025 17:05:34	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	22.04.2025 16:09:08	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167