

Меню на 28.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,24
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			724,73	22,16	24,22	96,54	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,13
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,11
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,98
Итого			759,13	24,86	30,12	90,43	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,13
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,72
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,11
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,98
Итого			759,13	24,86	30,12	90,43	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,24
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завтрак)			724,73	22,16	24,22	96,54	-	108,64
-	Суп карт с бобовыми греч. мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,31
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,53
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,91
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (обед)			812,27	24,91	27,67	115,17	-	162,95
Итого			1 537	47,07	51,89	211,71	-	271,59
Комплекс 2								
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	40,69
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,24
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завтрак)			779,98	22,28	29,78	95,49	-	128,13
-	Суп карт с бобовыми греч. мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,31
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,13
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,11
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,98
Итого (обед)			954,64	29,08	32,51	134,83	-	193,27
Итого			1 734,62	51,36	62,29	230,32	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп карт с бобовыми греч мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,31
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,53
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,91
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			812,27	24,91	27,67	115,17	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	24.04.2025 07:45:42	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	23.04.2025 15:01:31	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167