

Меню на 29.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,86
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,49
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			651,13	23,51	23,51	80,16	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,33
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	49,87
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,16
Итого			716,08	32,31	32,22	79,83	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,33
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	49,87
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,16
Итого			716,08	32,31	32,22	79,83	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,86
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,49
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завтрак)			651,13	23,51	23,51	80,16	-	108,64
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/15	41,25
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	65,32
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,88
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (обед)			757,58	25,33	35,52	102,79	-	162,95
Итого			1 408,71	48,84	59,03	182,95	-	271,59
Комплекс 2								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,33
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,86
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завтрак)			614,71	23,2	21,44	82,14	-	113,73
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	59,14
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	65,32
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,87
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого (обед)			911,31	28,38	36,17	135,51	-	207,67
Итого			1 526,02	51,58	57,61	217,65	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/15	41,25
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	65,32
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,88
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			757,58	25,33	35,52	102,79	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2025 15:17:31	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.04.2025 08:23:25	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907