Меню на 29.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

			OFTATIVISC	ованное п		Углеводы, г		Выход, г	Стоимость, І	
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	и Калорийность, ккал		Белки, г					Жиры, г
Завтрак 1	-4 1 смена								5070	51C3C 26212-0101594 7-75 558.
	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	113478.00	5,6	5,16	11,68		15/15	21,2
	Котлета мясная Детская	Завтрак	237		10,6	12	10,4		100	59,8
	Макаронные изделия								, 00	39,0
	отварные	Завтрак	183,94		5,3	5.47	33,22		150	15,4
*	Напиток из шиповника	Завтрак	56		0,01	0,01	13,1		200	9,7
	Хлеб крестьянский									5,70
a adi mal	витаминный	Завтрак	65,62		2	0,87	11,76		25	2,3
Итого			651,13		23,51	23,51	80,16		-	108,64
Завтрак 5	-11 дотация									
	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36		4,23	1,99	7,02		20/15	21,3
	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297		20,54	17,55	14,36		70/30	49,87
	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75		1,01	6,06	4,79		20	8,57
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09		3,72	5,39	24,11		180	35,87
	Напиток из шиповника	Завтрак	56		0,01	0,01	13,1		200	9.76
	Батон с отрубями	Завтрак	91,88		2,8	1,22	16,45		35	3,16
Лтого			716,08		32,31	32,22	79,83			128,56
Завтрак 5-	-11 родительские			7				737		
	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36		4,23	1,99	7,02		20/15	21,33
	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297		20,54	17,55	14,36		70/30	49,87
	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75		1,01	6,06	4,79		20	8,57
	Картофельное пюре	Завтрак	159,09		3,72	5,39	24,11		180	35,87
	Напиток из шиповника	Завтрак	56		0,01	0.01	13,1		200	
	Батон с отрубями	Завтрак	91,88		2,8	1,22	16,45			9.76
1того			716,08		32,31	32,22	79,83		35	3,16 128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс	1							
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,86
	Макаронные изделия					0.004 19	199	33,00
	отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,49
	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
	Хлеб крестьянский							7,70
	витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (зав	трак)		651,13	23,51	23,51	80,16		108,64
	Борщ из				PHENCE.			1,00,01
	кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/15	41,25
- 2	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	65,32
and the second	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6.06	4,79	30	12,86
#	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,88
100	Напиток из шиповника	Обед	56	0.01	0,01	13,1	200	9,76
· or to	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
	Хлеб крестьянский							1,22
•	витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (обе	д)		757,58	25,33	35,52	102,79	1 2700	162,95
Итого			1 408,71	48,84	59,03	182,95		271,59
Комплекс 2	2 Metanulu I			1		102,00		611,33
	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,33
	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59.86
	Макаронные изделия							
	отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
	Хлеб крестьянский				Sec.		1 1800	
	витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завт	грак)		614,71	23,2	21,44	82,14	a Elifa	113,73
	Борщ из							1.0,13
	кв капус сметан мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29.58	250/10/30	59,14
	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	65,32
100	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,87
	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0.08	26,52	200	20,82
	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
	Хлеб крестьянский					2.1	_ hec	5,50
	витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
Итого (обе,	д)		911,31	28,38	36,17	135,51		207,67

№ рец.	Блюдо	то Прием пищи		Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость. ₽	
Обед 1-4	2 смена	was the larger, and				1.		ESCAPANTICE ACMOUNT		
	Борщ из							Tanya E		
	кв.капус	сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/15	41,25	
Ž.	Суфле Р	ыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	65,32	
	Огурец свежий Пикантный		Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86	
	Картофе	льное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,88	
*	Напиток из шиповника		Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76	
	Хлеб под	цовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55	
	Хлеб крестьянский витаминный		Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33	
Итого				757,58	25,33	35,52	102,79		162,95	
				электронные поді	писи					
Организация ФИО		ФИО		Дата и время подписи		Отпечаток сертификата электронной подписи				
ООО "ШБС №11" ЗУБРИІ		ЗУБРИЦКАЯ ТАТІ	лна ивановна эяна ивановна	24.04.2025 15:17:31		FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167				
МАОУ СОШ № 136 Шершнева Лар		са Геннадьевна	25.04.2025 08:23:25		291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907					

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен С 06.09.2024 по 06.09.2025