

## Меню на 29.04.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 1 смена</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,86
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,49
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>651,13</b>	<b>23,51</b>	<b>23,51</b>	<b>80,16</b>	-	<b>108,64</b>
<b>Завтрак 5-11 дотация</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,33
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	49,87
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,16
<b>Итого</b>			<b>716,08</b>	<b>32,31</b>	<b>32,22</b>	<b>79,83</b>	-	<b>128,56</b>
<b>Завтрак 5-11 родительские</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,33
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	49,87
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,87
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,22	16,45	35	3,16
<b>Итого</b>			<b>716,08</b>	<b>32,31</b>	<b>32,22</b>	<b>79,83</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,20
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,86
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,49
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>651,13</b>	<b>23,51</b>	<b>23,51</b>	<b>80,16</b>	-	<b>108,64</b>
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/15	41,25
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	65,32
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,88
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>Итого (обед)</b>			<b>757,58</b>	<b>25,33</b>	<b>35,52</b>	<b>102,79</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 408,71</b>	<b>48,84</b>	<b>59,03</b>	<b>182,95</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 2</b>								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	20/15	21,33
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,86
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>614,71</b>	<b>23,2</b>	<b>21,44</b>	<b>82,14</b>	-	<b>113,73</b>
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	59,14
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	65,32
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	35,87
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	20,82
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
<b>Итого (обед)</b>			<b>911,31</b>	<b>28,38</b>	<b>36,17</b>	<b>135,51</b>	-	<b>207,67</b>
<b>Итого</b>			<b>1 526,02</b>	<b>51,58</b>	<b>57,61</b>	<b>217,65</b>	-	<b>321,40</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Обед 1-4 2 смена</b>								
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/15	41,25
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	65,32
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	29,88
-	Напиток из шиповника	Обед	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
<b>Итого</b>			<b>757,58</b>	<b>25,33</b>	<b>35,52</b>	<b>102,79</b>	-	<b>162,95</b>

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.04.2025 15:17:31	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.04.2025 08:23:25	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025