

Меню на 30.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,84
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	44	20,79
Итого			536,27	19,96	24,36	74,64	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,30
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,50
-	Чай с							

№ рец	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	36,24
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,30
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (обед)			802,31	24,55	24,81	120,56	-	162,95
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,84
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5				

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1-4 2 смена								
-	Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	36,24
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,30
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			802,31	24,55	24,81	120,56	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.04.2025 15:03:50	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.04.2025 14:47:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167