

Меню на 06.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	57,53
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого			624,35	21,45	25,82	79,41	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,57
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	86,31
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,17
Итого			556,04	24,37	21,59	87,89	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,57
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	86,31
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Батон с отрубями	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,17
Итого			556,04	24,37	21,59	87,89	-	128,56
Комплекс 1								
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	39,90
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	109,00
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Итого (обед)			645,88	23,51	25,55	103,2	-	162,95
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	57,53
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого (завтрак)			624,35	21,45	25,82	79,41	-	108,64
Итого			1 270,23	44,96	51,37	182,61	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	52,38
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	109,00
-	Каша гречневая рассыпчатая	Обед	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,18
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,66
Итого (обед)			1 021,99	37,3	38,9	153,93	-	209,39
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	57,53
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,18
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,29
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого (завтрак)			659,04	22,77	23,55	85,17	-	112,01
Итого			1 681,03	60,07	62,45	239,1	-	321,40

Обед 1-4 2 смена

-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/10/10	39,90
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	109,00
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Итого			645,88	23,51	25,55	103,2	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.04.2025 14:34:06	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	29.04.2025 15:41:05	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907