

Меню на 30.04.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,84
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	44	20,79
Итого			536,27	19,96	24,36	74,64	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,30
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,50
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Итого			651,8	20,2	24,99	84,1	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,30
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,57
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,50
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Итого			651,8	20,2	24,99	84,1	-	128,56

№ рец	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	36,24
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,30
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (обед)			802,31	24,55	24,81	120,56	-	162,95
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,84
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	44	20,79
Итого (завтрак)			536,27	19,96	24,36	74,64	-	108,64
Итого			1 338,58	44,51	49,17	195,2	-	271,59
Комплекс 2								
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/25	54,58
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,30
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,50
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,15
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Батон с отрубями	Обед	65,3	2	0,37	11,75	40	3,55
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Итого (обед)			930,7	27,3	32,8	132,41	-	206,28
-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	75,32
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,86
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	44	20,79
Итого (завтрак)			616,04	20,72	25,36	84,64	-	115,12
Итого			1 546,74	48,02	58,16	217,05	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Обед 1-4 2 смена								
-	Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	36,24
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,30
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			802,31	24,55	24,81	120,56	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	25.04.2025 15:03:50	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.04.2025 14:47:49	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997392

Владелец Шершнева Лариса Геннадьевна

Действителен с 06.09.2024 по 06.09.2025