

Меню на 07.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	61,22
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			500,53	14,64	15,62	77,81	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	5,1	5,75	0,35	1	22,33
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	436	18,5	20,6	43,2	75/175	98,53
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			620,11	25,72	27,25	65,35	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Яйцо вареное	Завтрак	78,48	5,1	5,75	0,35	1	22,33
-	Плов из мяса с куркумой	Завтрак	436	18,5	20,6	43,2	75/175	98,53
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			620,11	25,72	27,25	65,35	-	128,56
Комплекс 1								
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/20	46,62
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,89
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Итого (обед)			840,55	24,53	33,11	106,58	-	162,95
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	61,22
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	188,94	5,3	5,47	32,39	150	17,04
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (завтрак)			500,53	14,64	15,62	77,81	-	108,64
Итого			1 341,08	39,17	48,73	184,39	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
-	Суп из овощей с мясом со смет	Обед	230	6,35	8,3	29,2	250/25/10	52,59
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	436	18,5	20,6	43,2	75/175	98,53
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	40	3,55
Итого (обед)			1 003,27	30,96	36,22	131,65	-	209,35
-	Котлета куриная с отрубями	Завтрак	144,53	6,51	9,9	7,43	100	61,22
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (завтрак)			532,32	15,7	16,72	85,28	-	112,05
Итого			1 535,59	46,66	52,94	216,93	-	321,40
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп из овощей со смет с мясом	Обед	286	8,49	12,1	27,2	250/10/20	46,62
-	Плов из мяса с куркумой	Обед	273,25	11,6	14,5	30,21	50/150	69,89
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Итого			840,55	24,53	33,11	106,58	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	05.05.2025 12:23:26	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.05.2025 11:09:35	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167