

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,22
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
			724,73	22,16	24,22	96,54	-	108,64
Итого								
Завтрак 5-11 дотация								
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,60
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Пикантный	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,23
-	Булгур с овощами	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Чай лимонный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
			732,87	24,06	29,77	85,74	-	128,56
Итого								
Завтрак 5-11 родительские								
-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,25
-	Шницель мясной с отрубями масл	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,60
-	Помидор свежий	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	25	10,78
-	Пикантный	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,23
-	Булгур с овощами	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Чай лимонный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
			732,87	24,06	29,77	85,74	-	128,56
Итого								

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,22
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
			717,13	22,14	23,71	94,8	-	108,64
Итого (завтрак)								
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,80
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,86
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	25,02
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
			799,52	24,6	28,32	110,58	-	162,95
Итого (обед)								
			1 516,65	46,74	52,03	205,38	-	271,59
Итого								
Комплекс 2								
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	291,73	7,05	11,14	39,73	200/10	37,20
-	Бутерброд с сыром с маслом	Завтрак	163,82	5,72	10,72	10,63	15/15/10	40,75
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Напиток кофейный с молоком	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,22
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
			772,38	22,26	29,27	93,75	-	128,17
Итого (завтрак)								
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,80
-	Шницель мясной с отрубями масл	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100/5	67,60
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	1,12	30	12,93
-	Пикантный	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	30,23
-	Булгур с овощами	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Компот из изюма и кураги	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Яблоко свежее	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед						
			903,98	27,27	31,24	125,05	-	193,23
Итого (обед)								
			1 676,36	49,53	60,51	218,8	-	321,40
Итого								

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп карт с бобовыми грен мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/25	45,80
-	Шницель мясной с отрубями	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	56,86
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	25,02
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	11,19
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
Итого			791,92	24,58	27,81	108,84	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	06.05.2025 10:19:45	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	06.05.2025 11:45:32	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907