

Меню на 13.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,18
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,54
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			633,86	23,16	22,94	76,75	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	61,28
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	34,36
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			669,01	31,52	28,41	71,6	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Суфле Рыбка с соусом	Завтрак	297	20,54	17,55	14,36	70/30	61,28
-	Картофельное пюре	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	34,36
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			669,01	31,52	28,41	71,6	-	128,56
Комплекс 1								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/15	21,22
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,18
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	15,54
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого (завтрак)			633,86	23,16	22,94	76,75	-	108,64
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	35,56
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	83,70
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	28,34
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (обед)			722,2	24,8	28,8	110,47	-	162,95
Итого			1 356,06	47,96	51,74	187,22	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,60
-	Котлета мясная Детская	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	60,18
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого (завтрак)			597,44	22,85	20,87	78,73	-	120,93
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	59,50
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	83,70
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Картофельное пюре	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	34,36
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,02
Итого (обед)			870,75	28,1	36,77	124,7	-	200,47
Итого			1 468,19	50,95	57,64	203,43	-	321,40
Обед 1-4 2 смена								
-	Борщ из кв.капус.сметан.мясом	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/10	35,56
-	Суфле Рыбка	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	83,70
-	Картофельное пюре	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	28,34
-	Компот из смеси ягод	Обед	84,62	0,18	-	20,98	200	10,54
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			722,2	24,8	28,8	110,47	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	07.05.2025 11:46:59	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.05.2025 11:25:23	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167