

Меню на 14.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,91
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	1,12	30	12,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	44	20,79
Итого			535,26	20,29	24,62	67,98	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,42
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,32
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Итого			651,8	20,2	24,99	84,1	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Чиполлетти пикантные	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,42
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,32
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Итого			651,8	20,2	24,99	84,1	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	36,51
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,42
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (обед)			792,65	24,22	24,75	118,89	-	162,95
-	Плов из филе курицы с куркум	Завтрак	318,85	15,06	18,06	39,7	200	68,91
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	1,12	30	12,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	44	20,79
Итого (завтрак)			535,26	20,29	24,62	67,98	-	108,64
Итого			1 327,91	44,51	49,37	186,87	-	271,59
Комплекс 2								
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/25	54,84
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,42
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,32
-	Помидор свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,26
Итого (обед)			899,94	26	33,07	127,48	-	205,57
-	Плов из филе курицы	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	76,10
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	1,12	30	12,94
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Вафли	Завтрак	24,5	1,5	-	4	44	20,79
Итого (завтрак)			615,03	21,05	25,62	77,98	-	115,83
Итого			1 514,97	47,05	58,69	205,46	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Рассольник ленингр.мясо сметан	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	36,51
-	Чиполлетти пикантные	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	53,42
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,11
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,57
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			792,65	24,22	24,75	118,89	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.05.2025 13:20:27	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.05.2025 09:22:58	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167