

Меню на 15.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,23
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого			559,15	22,18	18,8	77,53	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	57,67
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,03
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Итого			907,93	23	40,97	106,98	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Завтрак	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	57,67
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,03
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Слойка с клубникой	Завтрак	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Итого			907,93	23	40,97	106,98	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/15	40,14
-	Фрикадельки из филе кури туш с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	47,88
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Итого (обед)			1 097,51	23,45	40,22	126,34	-	162,95
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,23
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	210,8	11,93	11,38	15,36	80/20	67,26
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (завтрак)			559,15	22,18	18,8	77,53	-	108,64
Итого			1 656,66	45,63	59,02	203,87	-	271,59
Комплекс 2								
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	46,09
-	Фрикадельки из филе кур туш.со	Обед	233,35	13,66	16,16	2,81	80/50	57,67
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	30	12,94
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	26,03
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Итого (обед)			1 291,96	29,29	51,58	142,27	-	198,23
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	232,18	7,86	7,18	36,02	200/10	35,23
-	Запеканка из творога мол.сгуц	Завтрак	231,8	15,96	11,38	15,36	100/20	81,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	78,37	2,31	0,22	16,35	35	3,26
Итого (завтрак)			580,15	26,21	18,8	77,53	-	123,17
Итого			1 872,11	55,5	70,38	219,8	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Щи из св кап со сметаной мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10/15	40,14
-	Фрикадельки из филе кури туш с	Обед	179,5	10,51	12,43	2,16	60/50	47,88
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Компот из кураги	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,25	18,69	40	3,73
-	Слойка с клубникой	Обед	329	2,45	16,38	38,78	70	38,24
Итого			1 097,51	23,45	40,22	126,34	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.05.2025 14:58:56	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	12.05.2025 14:59:32	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907