

Меню на 16.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	87,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого			581,96	22,35	22,61	69,5	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,86
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,12
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Сдоба с маком	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	75	24,45
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,66
Итого			808,54	25,56	30,53	104,18	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Азу из мяса по-домашнему	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	100	59,86
-	Помидор свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	35	15,10
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,12
-	Чай лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,37
-	Сдоба с маком	Завтрак	200	3,63	5,25	30,25	75	24,45
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,66
Итого			808,54	25,56	30,53	104,18	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	87,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого (завтрак)			581,96	22,35	22,61	69,5	-	108,64
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	36,21
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,86
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,25
-	Пикантный							
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,21
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого (обед)			865,55	29,88	33,34	115,32	-	162,95
Итого			1 447,51	52,23	55,95	184,82	-	271,59
Комплекс 2								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/10	14,46
-	Запеканка карт с мясом с соусом	Завтрак	348,57	13,7	16,89	32,99	200/30	87,79
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	87,02	2,97	0,54	15,03	45	3,50
Итого (завтрак)			581,96	22,35	22,61	69,5	-	108,64
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/30	54,82
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,86
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Пикантный							
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	21,12
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Сдоба с маком	Обед	200	3,63	5,25	30,25	75	24,45
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,22	16,45	35	2,93
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Итого (обед)			1 163,62	36,97	40,93	160,43	-	212,76
Итого			1 745,58	59,32	63,54	229,93	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп карт с макар с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/15	36,21
-	Азу из мяса по-домашнему	Обед	216	10,6	12,4	12,9	100	59,86
-	Помидор свежий	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	40	17,25
-	Пикантный							
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	18,21
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	58,02	1,98	0,36	10,02	30	2,33
-	Хлеб крестьянский	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	витаминный							
Итого			865,55	29,88	33,34	115,32	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	14.05.2025 07:57:56	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	13.05.2025 15:34:39	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167