

Меню на 19.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/20	27,98
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	43,77
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого			560,41	17,43	15,76	80,98	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	66,55
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Итого			544,28	19,4	20,53	84,58	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	66,55
-	Макаронные изделия с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,65
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	67,68	2,31	0,42	11,69	35	2,72
Итого			544,28	19,4	20,53	84,58	-	128,56

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 1								
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/20	27,98
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	43,77
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завтрак)			560,41	17,43	15,76	80,98	-	108,64
-	Суп карт с боб грн с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	34,55
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	66,55
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,07
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,09
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого (обед)			703,12	24,16	25,28	103,33	-	162,95
Итого			1 263,53	41,59	41,04	184,31	-	271,59
Комплекс 2								
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	5,16	11,68	15/20	27,98
-	Каша ячневая молочная с маслом	Завтрак	185,98	5,38	5,87	28,76	200/10	43,77
-	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,89
-	Яблоко свежее	Завтрак	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	65,62	2	0,87	11,76	25	2,33
Итого (завтрак)			560,41	17,43	15,76	80,98	-	108,64
-	Суп карт с боб грн с мясом	Обед	205,73	7,87	6,62	26,2	250/10/30	53,17
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	66,55
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	15	6,47
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,65
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Итого (обед)			928,9	29,34	33,45	137,3	-	212,76
Итого			1 489,31	46,77	49,21	218,28	-	321,40

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Обед 1-4 2 смена								
-	Суп карт с боб грн с мясом	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/10/15	34,55
-	Митболы из мяса с отр соус мол	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	66,55
-	Макаронные изделия с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,07
-	Компот Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,09
-	Яблоко свежее	Обед	48,68	0,4	-	11,6	130	21,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			703,12	24,16	25,28	103,33	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	15.05.2025 08:22:10	291A14F05679720C65D54C85C64AECCE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.05.2025 08:14:34	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167