

Меню на 20.05.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 1 смена								
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	59,66
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,00
Итого			614,69	21,12	25,76	77,74	-	108,64
Завтрак 5-11 дотация								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,60
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	88,26
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			538,76	24,02	21,02	84,49	-	128,56
Завтрак 5-11 родительские								
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,60
-	Жаркое из мяса с овощами курку	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	88,26
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
Итого			538,76	24,02	21,02	84,49	-	128,56
Комплекс 1								
-	Борщ с морской капус.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/5/10	34,64
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	112,63
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминовый	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого (обед)			684,05	24,5	25,56	112,21	-	162,95
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	59,66
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,00
Итого (завтрак)			614,69	21,12	25,76	77,74	-	108,64
Итого			1 298,74	45,62	51,32	189,95	-	271,59

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Комплекс 2								
-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/20/10	53,44
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	112,63
-	Огурец свежий Пикантный	Обед	76,75	1,01	6,06	4,79	20	8,63
-	Сок в ассортименте	Обед	110,92	0,15	0,08	26,52	200	26,29
-	Батон с отрубями	Обед	131,26	4	4,35	23,5	50	4,52
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	96,7	3,3	0,6	16,7	50	3,88
Итого (обед)			924,83	29,56	36,22	145,92	-	209,39
-	Гуляш из мяса	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	100	59,66
-	Каша гречневая рассыпчатая	Завтрак	208,1	7,89	5,37	34,51	180	20,18
-	Огурец свежий Пикантный	Завтрак	76,75	1,01	6,06	4,79	45	19,41
-	Напиток из шиповника	Завтрак	56	0,01	0,01	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,00
Итого (завтрак)			649,38	22,44	23,49	83,5	-	112,01
Итого			1 574,21	52	59,71	229,42	-	321,40

Обед 1-4 2 смена

-	Борщ с морской капуст.мясом сме	Обед	189,96	6,6	10,15	29,59	250/5/10	34,64
-	Жаркое по-домашнему с куркумой	Обед	319,24	14,5	14,98	44,82	75/175	112,63
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	-	17,1	200	11,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Хлеб крестьянский витаминный	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Итого			684,05	24,5	25,56	112,21	-	162,95

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 136	Шершнева Лариса Геннадьевна	16.05.2025 11:23:22	291A14F05679720C65D54C85C64AECCDE4353907
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.05.2025 08:38:07	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167